

Café Shindachi

信達こども園では、毎月第1火曜日に
Café Shindachi を OPEN しています。

- ・OPEN 10:00 CLOSE 11:30
- ・ご予約優先 先着6組

※緊急事態宣言が出るなど定員数が減る可能性があります。
※満員の時は次回のご予約を優先的におとり頂けます。
また園庭開放も同時に行っていますので、
広い園庭で沢山遊んで帰ってくださいね！！



・・・その他・・・

【健康診断】月曜日～金曜日（10:00～15:00）

【電話相談】月曜日～金曜日（10:00～15:00）

【求職相談】月曜日～金曜日（10:00～15:00）

※就学前の子育てについて、健康、食事、
遊び等、子育ての悩み・相談等承ります。

【その他】

サークルさんにスペースを貸し出しております。

☆木曜日10:00～11:00

毎月第1火曜日14:30～信達こども園へ
電話にて申し込んで下さい。

泉南市健診日

*1歳6ヶ月健診…7月26日（R3.11月生）

*2歳6ヶ月健診…7月27日（R2.12月生）

*3歳6ヶ月健診…7月12日（R1.12月生）

ひまわりランド（園庭開放）

【日時】毎月第1火曜日時間10:00～11:30
【対象】0歳児～就学前の子どもと保護者
親子での楽しい時間を信達こども園で過ごして
みませんか？予約の必要はありません。子ども園
の園庭に気軽に遊びに来て下さい！

心理テスト

この心理テストで分かるのは、あなたが**取り戻したいもの**です。

A.お守り

あなたが取り戻したいものは、集中力です。一心に願うことから、お守りが集中力の象徴です。
いろいろなことに目移りしてしまい、結果、どれも中途半端になってしまう。一つのことに、集中できる力を取り戻したいと思っています

B.救急箱

あなたが取り戻したいものは、持続性です。健康や怪我を治すということで、救急箱は持続力の象徴です。
目標を決めたけれども、そこまで走りきれない。途中で投げ出してしまふ。持続して、邁進していけるような持続性を取り戻したいと思っています。

C.当時の地図

あなたが取り戻したいものは、想像力です。俯瞰的に見て全体をイメージできることから、地図は想像力の象徴です。
何かと現実的になったりして、目の前のことに追われてしまったりします。もっと自由に縛られることない、想像力を取り戻したいと思っています。

D.当時のお金

あなたが取り戻したいものは、安心感です。あればあるほど安心だろうという、お金は安心感の象徴です。
現状と将来の不安があり、消極的でしかいられないです。もっと、伸び伸びとできる安心感を取り戻したいと思っています。

親子で遊びに来ませんか？

プチひまわりのご案内
★地域子育て支援センター★

園庭・遊び場を開放！

※日時は園にお問い合わせください。



体操遊びや、
リトミックなど...

育児相談 育児講座

人として生きていくうえで基本
となることを日々伝えていき、
子どもたちがさまざまな経験
を通して、健やかで良識ある
人間に育てることが目標です。



Cafe

園で子ども達が
食べているおやつを
ぜひ、食べてみてね。

■徒歩

●JR 阪和線「和泉砂川」より徒歩約5分

南海「樽井」よりバス「和泉砂川駅前」下車約5分 南海「樽井」より約10分

■車で

●阪和線自動車道泉南IC下車約5分

社会福祉法人 恵由福祉会 幼保連携型認定こども園 信達こども園

〒590-0522 大阪府泉南市信達牧野425-1 TEL: 072-483-4642 FAX: 072-483-4770

URL: <http://www.shindachi.com/>



信達こども園からお届けする子育て情報 magazine

SUNFLOWER LIFE

2023.7.1～Vo.156

社会福祉法人恵由福祉会 信達こども園

信達こども園地域支援センター
プチひまわり3rdは
泉南市の子育て家庭を応援して
います！！

2023年
7月1日発行

子育て講座「リズムリトミック」参加者募集中！！

※親子で手遊びやってみよう

※子育て豆知識 Q&A

※今月の保健コラム

※季節の簡単レシピ

※保育者が選ぶおすすめ絵本

※たまには心理テスト 等

信達こども園1号認定をご希望の方へ

法人理念：すべての人々の幸せのために
教育目標：心の力・体の力・学ぶ力を育てる

信達こども園は、
「立腰」をはじめとする
鯉の教育と体と心を育てる
ことの大切さを伝えます。

幼児期に培っておきたいもの、それは調和のとれた人格の土台となる優しい心、自立心、そして日本の心です。

【三つ子の魂百まで】

決して失われるものではありません。

当園では、漢字を導入しています。

なぜ、幼児期から？と思われるかもしれませんが、漢字は目で見る言葉として単に音だけのひらがなやカタカナよりもわかりやすく、意味を感じ取りやすいため、幼児にとって漢字はひらがなより優しいのです。

幼い頃から、様々な経験をすること、この限られた短い時期に、子どもたちの力を十分に引き出し、子どもたちの未来への可能性が広がるよう、私たちは保育していきます！！

鯉



【令和6年度1号認定の募集について】

信達こども園は幼保連携型認定こども園として、幼稚園と保育所両方の機能を合わせ持っています。

保護者の就労に関係なく、当園の教育保育を受けることが可能です。

「心の力、体の力、学ぶ力」を育くむ様々な教育保育を通して、子どもたちの持っている無限の可能性を引き出し、未来に繋がる人間形成を目指します！

【対象】3～5歳児（2019年4月2日～2017年4月1日生まれ）

【願書提出書類配布】8月頃を予定しています。

【問い合わせ】信達こども園

☎072-483-4642 担当 小又、林

※随時園見学を行っていますのでご連絡ください。

梅雨の時期も終わり、本格的な夏が近づいてきましたね。熱中症に気をつけながら水分補給をしっかり摂って、この暑い夏を乗り切りましょう。さて7月と言えば、「七夕」！七夕にぴったりの『泉州ビーチランタンフェス Vol.4～夜空に舞う灯りに願いをのせて～』というイベントが泉南ロングパークで7月8日（土）9日（日）の2日間で開催されるみたいですよ♪今年は縁日などお子様向けのコンテンツを取りそろえた”キッズパーク”ブースが新登場だそうです！この暑い夏を楽しく遊び、元気いっぱい乗り越えましょう(^^)／



海外で大人気の親子で楽しめる 新しいリズムリトミック！ズンビーニ！と一緒にしませんか？

9月19日（火）AM10:00～AM11:00

親子で一緒にできるリズムリトミックです♪英語の音楽と動きによって、親子でスキンシップを楽しみながらとれます！子育て中でちょっとしたりフレッシュに、是非参加しませんか？



【対象】立ったり座ったり歩いたりできるようになった1歳～3歳半頃の在宅のお子様と保護者
【参加料】無料
【持ち物】水筒、汗拭きタオル、必要な方は着替え、おむつ、バスタオル等持って来て下さい。
【定員】8組（担当）中・福井
【TEL】072-483-4642
★お電話での受付となります。

【場所】信達こども園
【日程】9月19日（火）
10:00～（1時間程度）
【予約方法】8月1日（火）14:30～
お電話にて受付開始！
※応募人数が多い場合は先着順となります。
※ご不明な点は担当者までお問合せ下さい。



七夕の由来は？

7月7日と言えば「七夕」！皆さん七夕の由来はご存知ですか？七夕は五節句のひとつで、縁起の良い「陽数」とされる奇数が連なる7月7日の夕べに行われるため「七夕の節句」といいます。七夕の短冊の色にも意味があります。緑は徳を積み、人間力を高める。赤は父母や祖先への感謝の気持ち、黄は信頼、知人・友人を大切にするとされ白は義務や決まりを守る、黒は学業の向上という意味があるそうですよ。短冊の色を選んで願い事を書くのもいいですね。



たまには心理テスト やっちゃん☆

あなたは、タイムマシンで過去に戻ろうとしています。すると、タイムマシンを作った博士が、とある物を持たせてくれました。それは、何ですか？

- A.お守り C.当時の地図
B.救急箱 D.当時のお金



幅広い年齢で楽しめる、なっとう手遊びの“そうめん”バージョン！一度聞いたらクセになっちゃう、繰り返してくる言葉やグッと惹きつける振り付けもまた、人気のヒミツ。



気軽に楽しみやすい手遊びです♪
夏の時期には少し涼しくなりそうな手遊びです。



今月の保健コラム

夏に多い感染症

ウイルス感染によって起こる病気です。他人への感染力も強いので、必ず受診して医師の診断を受けましょう。

ヘルパンギーナ

突然の高熱と喉の痛み、口の中の水疱、口内炎が特徴です。症状が軽ければ1～4日くらいで解熱します。



手足口病

手の平、足の裏、口の中に水疱ができ、発熱することもあります。食事は喉越しのよいものを食べましょう。



プール熱

プールで感染することもあり、高熱が3日～5日くらい続き、喉の痛み、目の充血やかゆみなど結膜炎のような症状も出ます。食事は消化のよいものを食べましょう。



保育者が選ぶおすすめ絵本

0.1歳



こぐまちゃんのみずあそび
作 わかやまけん 出版社 こぐま社

お花に水をあげるのは、こぐまちゃんの仕事です。そこへやってきたのは、しろくまちゃん。手に持っているのはホースです。これは大変！だってホースで水のかけあいっこしたら楽しいに決まっています。実際に目の前で起これば大人は声をあげてしまいそうな出来事です。でも、次から次へ思いつくまに遊びが広がっていく快感は、小さい子どもたちこそ体験させてあげたいもの。この絵本は、「もっとやりたい」「もっともっとやりたい」という気持ちを大事に育ててくれます。

2.3歳



トマトさん
作 田中清代 出版社 福音館書店

ある夏の昼下がり真っ赤に熟れたトマトさん。近くの小川にミニトマトたちがぼっちゃんぼっちゃん気持ち良さそうに飛び込んでいく音が聞こえるのです。でも、しっかり熟れて団体の大きなトマトさんは動けない！すると、畑の虫たちがあちらこちらから出てきてトマトさんの為に……。トマトの木から「どたっ」と落ちた姿や、「ごろんごろん ごろんごろん」と転がる姿、「じゃっぴーん！」と川に落ちる姿は迫力満点です！

4.5歳



14ひきのせんたく
作 いわむらさお 出版社 童心社

森の緑のにおい、あぶらぜみの声、川のせせらぎ、涼風。夏の森の空気をそのまま伝える清涼感がいっぱいの一冊です。かえるくんが流されてしまうエピソードには、ちょっぴりハラハラドキドキ。後半は、仕事を終えた充実感がいっぱいです。

昔はみな、こうやって手で衣類を洗ったこと今でも機械を使わない国や地域では手を使っていることなど、子どもたちに教えてあげる良いきっかけになりそうです。きっと、子どもたちはハンカチや小さな衣類などで進んで洗濯するでしょうね。

子育て豆知識

Q 離乳食を始めるのが遅かったからなのか、好き嫌が多く、見た目だけで食べてくれませんか。(0歳児 女児)

A 離乳期にいろいろな食べ物を味わう経験が少ないと偏食の要因となることもあります。1歳頃には食べることを嫌がるなど沢山のトラブルがありますが、舌の上に食べ物をのせて味を知るだけでも大切な経験になりますよ(^^)焦らず食べたいものや好きなものを増やしてみてください。またもう少し大きくなったら、お買い物時に野菜や果物、魚などを見たり触れたり、手軽なプランターで家庭栽培するなど食材への興味関心を育て、視覚、味覚を楽しみながら食べる意欲を育てていきましょう。

Q 家でも試してみたいと思います！こども園に入園を希望しているのに給食を食べられるのか不安です。

A 園の給食に不安を感じていらっしゃるんですね。当園では子どもたち一人ひとりの発達に合わせ、家庭状況を聞き取りながら一人ひとりに合わせた支援を行っています。気になる場合は園に相談することもできます。お気軽にお電話してください。

Q ありがとうございます！

季節の簡単レシピ！

カルピスとラムネ風七夕ゼリー

材料（デザートカップ4.5個）
フルーツ缶詰 好きなだけ
サイダー お好きな量
カルピス 250cc
粉ゼラチン 5g
水（ゼラチン用） 大さじ1
ブルーハワイ（かき氷シロップ）4倍濃縮 100cc
水 180cc
粉ゼラチン 5g
水（ゼラチン用） 大さじ1



- ① カルピスゼリー部分は、ゼラチンに水を入れふやかす。
- ② 鍋にカルピスを入れ、完全に沸騰したら火を止めて①を入れ、溶かして荒熱を取り容器に入れる。
- ※型抜きをする場合は、少しだけ別容器に入れる。
- ③ ラムネゼリー部分は、ゼラチンに水を入れふやかす。
- ④ ブルーハワイと水を鍋に入れ、完全に沸騰したら火を止め③を入れ溶かして荒熱を取り、タッパーやボールに移す。
- ⑤ ④を冷蔵庫に入れ約2時間しっかり冷やす。
- ⑥ 固まった④をクラッシュさせ、容器にのせる。缶詰のフルーツをのせる。
- ⑦ ②の型抜き用に作ったカルピスゼリーを型抜きしてのせて、最後にサイダーをお好みで入れ完成！

